




Yoga-Studio Gossau

Stundenplan



	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Sa. / So.
		10:00 – 11:15 Hatha- Yoga			Seminare & Workshops
					
	18:15 – 19:30 Yoga im Fluss der Jahres- Zeiten	18:30 – Individuelle Events	18:15 – 19:30 Yoga im Fluss der Jahres- Zeiten	18:15 – 19:30 Hatha- Yoga	
	20:00 – 21:15 Hatha Rücken-Yoga		20:00 – 21:15 Ashtanga- Yoga	19:30 – 20:00 Meditation	